

4 Qui mange qui, qui mange quoi ?

► Pourquoi les oiseaux mangent-ils ?

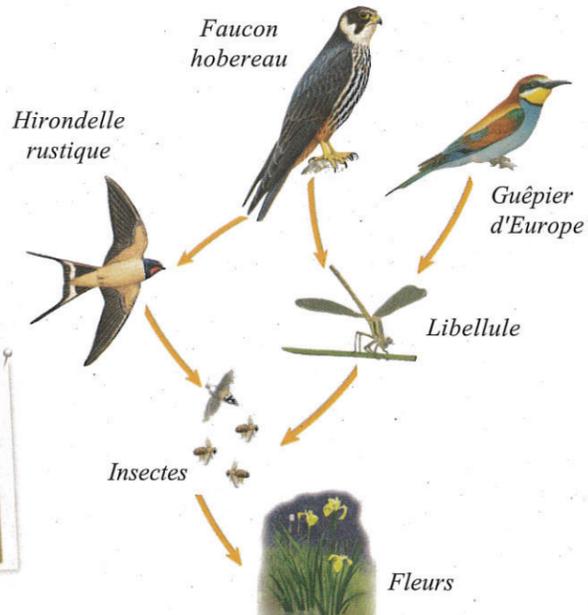
Se nourrir étant un besoin vital pour tous les être vivants, les oiseaux ne dérogent pas à la règle. Chaque espèce a un type de nourriture particulier, certains oiseaux dits sédentaires (mésanges, rougegorges) sont même capables de changer d'alimentation au cours des saisons.



► Qu'est-ce qu'une chaîne alimentaire ?

Une chaîne alimentaire est comparable à une chaîne de vélo : si l'on enlève un maillon, elle ne fonctionne plus. La chaîne alimentaire est constituée d'animaux et/ou de végétaux qui sont liés les uns aux autres (chacun se nourrissant de celui qui le suit).

Exemple de chaîne alimentaire : sans rongeurs, la buse ou le renard ne pourraient pas vivre. Sans les graminées et les graines, le rongeur ne pourrait pas vivre non plus.



► Que mangent les oiseaux ?

Chaque espèce a une nourriture adaptée :

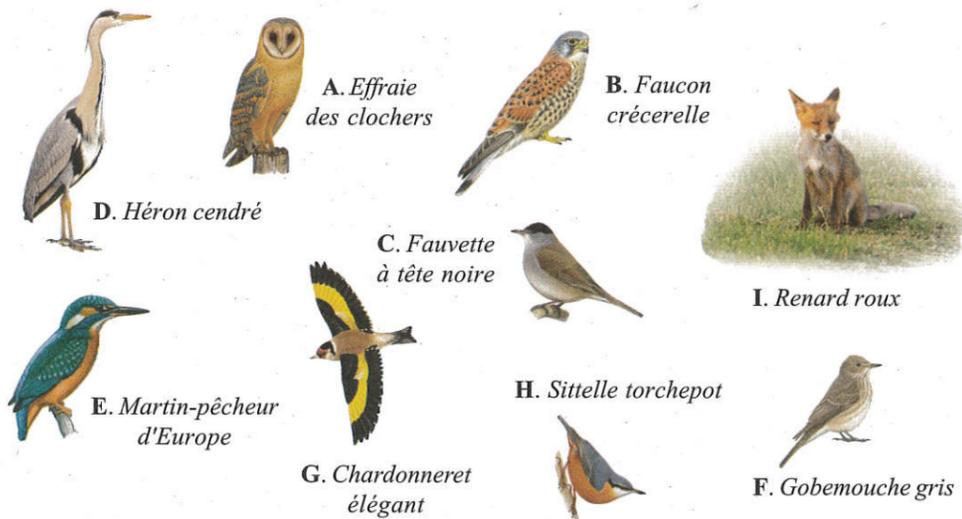
- Les oiseaux **granivores** (qui se nourrissent de graines), ont un bec court et large pour broyer les graines (grosbec cassenoiaux, verdier d'Europe, chardonneret élégant, serin cini...).
- D'autres oiseaux sont strictement **insectivores**, la plupart ne sont présents qu'au printemps dans les jardins pour capturer les insectes à l'aide de leur bec fin et droit (gobemouche gris, rougequeue noir, rougequeue à front blanc, hirondelles...). Les rapaces comme le faucon crécerelle ou l'effraie des clochers situés en bout de chaîne alimentaire se nourrissent de micromammifères comme les mulots, les campagnols et les musaraignes.



Activité pratique

8 : Je mange qui, je mange quoi ?

Retrouve, pour les animaux ci-dessous, leur nourriture appropriée :



1. Noix
2. Grenouille
3. Alevins (petits poissons)
4. Baies de sureau
5. Graines
6. Noisettes
7. Mulots
8. Musaraignes
9. Campagnols
10. Mouches

Réponses en page 35.

Activité pratique

9 : A chacun son bec, à chacun sa patte...

Retrouve pour chaque oiseau, le bec, la patte ou l'alimentation correspondants :

LES REPAS

LES BECS

A. Grosbec casse-noyau

B. Hirondelle rustique

C. Geai des chênes

D. Buse variable

E. Sittelle torchepot

F. Mésange charbonnière

A. Canard colvert

B. Héron cendré

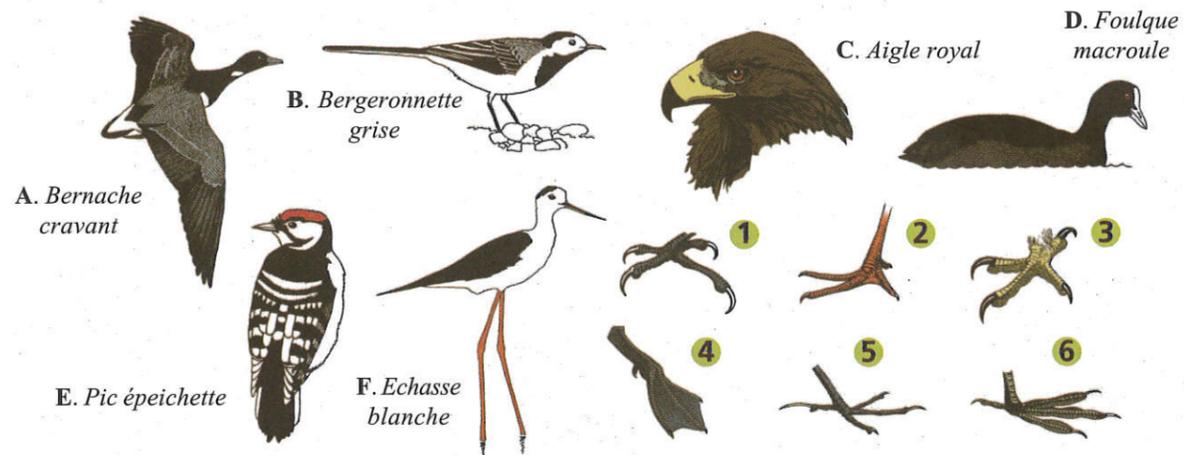
C. Verdier

D. Huppe fasciée

E. Rougegorge

F. Epervier

LES PATTES



Les repas : 1. insecte, 2. gland, 3. noisettes, 4. chenille, 5. rongeur, 6. cerise.

Les becs : 1. court et crochu, 2. long et pointu, 3. petit et large, 4. long et courbé, 5. petit et fin, 6. plat et allongé.

Les pattes : 1. de grimpeur, 2. grandes avec des doigts allongés, 3. petites et crochues, 4. petites et palmées, 5. allongées avec de longs doigts, 6. petites et lobées.

Réponses en page 35.

Activité pratique

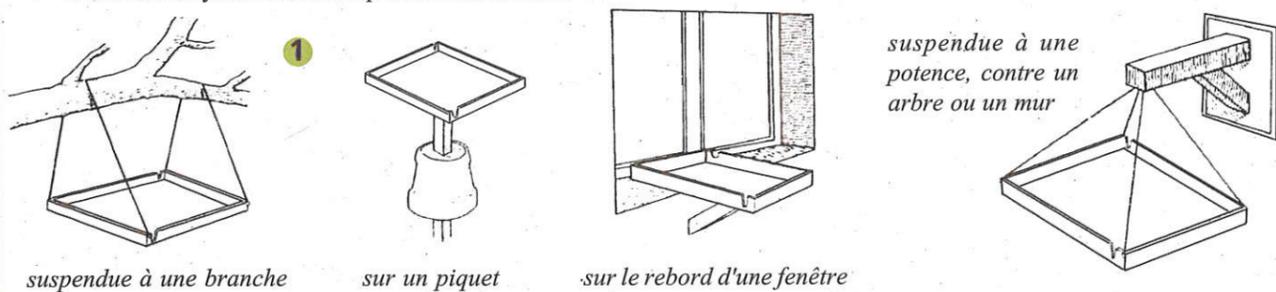
10 : Construction de restaurants pour l'hiver

A l'approche de l'hiver, les oiseaux souffrent des rigueurs du froid. Pour survivre, ils doivent maintenir leur température corporelle. Leurs besoins énergétiques s'accroissent alors que la nourriture disponible diminue. Vous pouvez aider les oiseaux à survivre en construisant des mangeoires, avec votre groupe, et en apportant de la nourriture adaptée à leurs besoins.

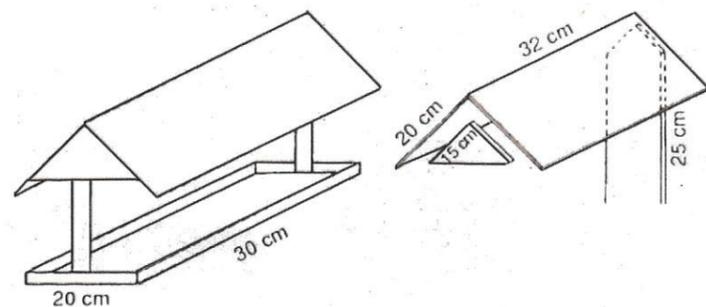
Les mangeoires en bois

Faciles à construire, elles offrent des possibilités variées pour nourrir les oiseaux. Il faut utiliser du bois résistant à l'humidité comme le sapin, le peuplier, le chêne, l'aune ; les agglomérés et contreplaqués (sauf marine) sont déconseillés car ils gonflent sous la pluie et éclatent.

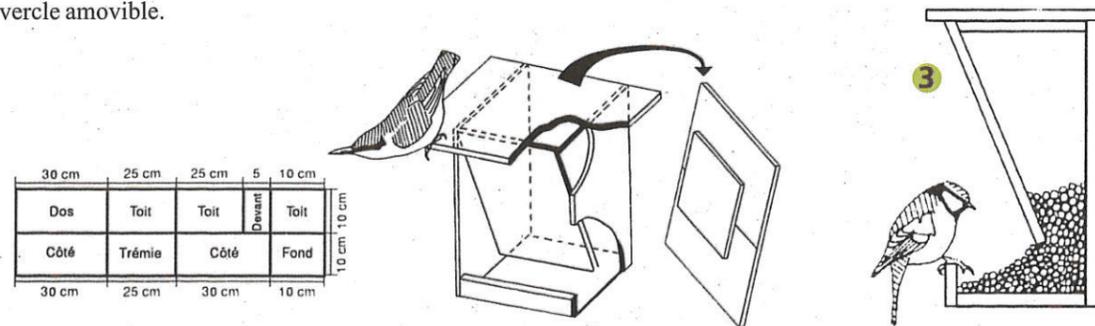
1. La mangeoire plateau : ses dimensions sont variables mais la hauteur des bords ne doit pas dépasser 2 cm. Différents moyens de fixation peuvent être utilisés.



2. La mangeoire-plateau avec un toit : le toit permettra d'abriter la nourriture ainsi que les oiseaux. Les moyens de fixation sont les mêmes que ceux décrits précédemment.



3. La mangeoire trémie : elle dispose d'une grande capacité de stockage et le remplissage est facilité par le procédé du couvercle amovible.

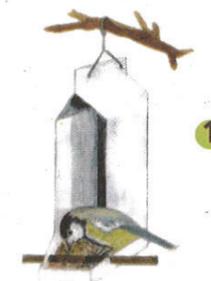


Des mangeoires astucieuses

Des bouteilles en plastique, des briques de lait ou de jus de fruit, des filets garnis de graines, une bûche percée constituent d'excellentes mangeoires suspendues qui attireront surtout les mésanges, les verdiers, les pinsons...

1. Mangeoire à partir des briques de lait ou jus de fruit

Découpez un des deux cotés étroits de la boîte depuis le haut jusqu'à 2 cm du fond. Percez 2 trous pour y glisser une baguette de bois qui servira de perchoir.



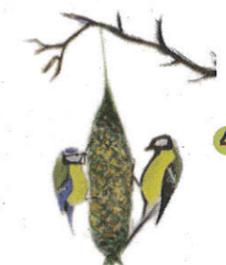
2. Mangeoire à graines à partir d'une bouteille en plastique

Coupez le fond de la bouteille, découpez 2 petites fentes ovales (10x40 mm) à l'extrémité du goulot pour l'écoulement des graines. Ceinturez la bouteille avec du fil de fer pour pouvoir la suspendre et percez quelques petits trous dans le couvercle pour l'écoulement de l'eau de pluie.



3. Gâteau suspendu

Fixez un bâton dans un pot de fleurs ou dans une moitié de noix coco évidée. Remplissez d'un mélange de graisse et de graines (faire fondre la graisse et ajouter les graines) et laissez refroidir le mélange.



4. Filet suspendu (filet à orange ou citron)

Convient bien aux mésanges et sittelles, évite l'appropriation par des espèces plus grosses (étourneaux).



5. Mangeoire bûche

Convient bien aux mésanges, sittelles et pics. Percez des trous (diamètre 2,5 cm minimum) et remplissez-les de graisse et de graines.



6. Support pour fruits

Les merles et les grives apprécieront les fruits - pommes, poires - mêmes blets posés à terre ou enfoncés sur leur support.

☞ Pour en savoir plus, reportez-vous aux pages 28 à 31 du mini-guide Les aménagements naturels au jardin.



**► Que leur donner à manger ?
Comment remplir les mangeoires ?**

Les incontournables

- Les aliments riches en lipides, et donc en énergie, seront très appréciés par de nombreux oiseaux :
 - les graisses végétales seules ou en mélange avec des graines ;
 - les graines de tournesol non décortiquées ;
 - les cacahuètes : non salées et non grillées, décortiquées ou en coques ;
 - les fruits secs (noisettes, noix, amandes) décortiqués voire concassés.
- Les petites graines indispensables aux passereaux à bec fin (rougegorge familier, accenteur mouchet...) : millet, avoine, chènevis (chanvre), alpiste, navette, pavot... ou les flocons d'avoine.
- Le maïs concassé, le blé, l'orge.
- Les fruits : pommes, poires, pour les merles et les grives ; noix de coco fraîche pour les mésanges ; raisins secs.
- Vers de farine : pour les insectivores (rougegorge familier, accenteur mouchet, troglodyte mignon, roitelet...). Leur élevage se pratique dans un petit terrarium contenant du son humidifié.
- L'eau.



graines de tournesol



mélange de graines blé, maïs, millet, tournesol...



cacahuètes décortiquées

Les gourmandises à ne donner qu'en petites quantités

- Les pommes de terre cuites : appréciées des merles et grives, geais...
- Les fromages secs : croûtes, dés, fromage râpé
- Le riz ou les pâtes cuits : pour les tourterelles, les moineaux

Les aliments dangereux pour les oiseaux

Ne jamais donner

- d'aliments salés
- de pain sec ou de biscottes, de déchets de pâtisserie, de noix de coco desséchée, qui gonflent et provoquent des troubles digestifs
- de lait
- de larves de mouches (asticots), très résistantes et pouvant perforer l'estomac des oiseaux
- de graines de lin ou de ricin qui sont toxiques



Vous pouvez acheter la plupart de ces aliments dans le commerce. Vous pouvez également organiser des sorties pour ramasser des graines et cueillir des fruits dans la nature. Les graines séchées pourront être utilisées durant la période hivernale.

► A quelle période leur donner à manger ?

Commencez avec les premiers jours de gel (fin octobre à fin novembre selon la région). Dès que le temps se radoucit définitivement (vers le mois de mars), arrêtez progressivement le nourrissage. Pendant toute cette période, veillez à ce que les mangeoires soient toujours remplies. Le nourrissage est inutile au printemps et en été, car la plupart des oiseaux changent de régime alimentaire (devenant insectivores pour nourrir leur nichée).



Attention ! N'oubliez pas de nettoyer régulièrement vos mangeoires à l'aide d'un détergent doux (type savon de Marseille) et de rincer abondamment à l'eau claire, une fois toutes les deux semaines. Ainsi, vous limiterez la propagation de maladies transmises par les fientes (salmonellose par exemple). Pensez également à bien vous laver les mains au savon après !

 Vous pourrez trouver aliments et nourrisseurs dans la boutique LPO : www.lpo-boutique.com



Activité pratique

11 : Fabrication d'abreuvoirs

L'eau est un élément indispensable toute l'année pour la faune du jardin. La présence d'eau permet aux différents animaux de boire et à certains de se baigner afin d'entretenir leur plumage ou leur pelage. Un couvercle de poubelle renversé et posé sur des briques, ou enterré à même le sol constitue un excellent abreuvoir en même temps qu'une baignoire.

Des soucoupes et autres récipients de faible profondeur sont également bien appropriés

Pensez à renouveler l'eau 3 fois par semaine environ. En cas de gel prolongé, versez de l'eau tiède à heures fixes.



Les animaux sauront être au rendez-vous. Attention à la profondeur (10 cm maximum) pour éviter tous risques de noyade. Vous pouvez aussi disposer en conséquence des cailloux et des branches. Il est aussi conseillé d'incliner légèrement le bassin pour proposer des profondeurs d'eau différentes.



Activité pratique

12 : Cuisinez pour les oiseaux

Amenez votre groupe à cuisiner différentes recettes pour les oiseaux, puis mettez-les à disposition dans le refuge ; vous verrez à quel point votre groupe prendra plaisir à observer les réactions des convives.

Recettes faciles et économiques à concocter avec votre groupe.

- Avec de la graisse végétale (margarine de tournesol ou végétaline), faire des boulettes mélangées avec des graines pour oiseaux (tournesol ou mélange pour oiseaux) et les mettre en filets (ail ou oignons).
- Avec des petites branches d'arbres ramassées dans le jardin, mélanger des graines avec du miel liquide (les barquettes du matin sont rarement utilisées complètement), et les rouler dans ce mélange ; les mettre quelque temps dans le frigo pour les faire prendre et les suspendre dans les arbres ou les poser sur les mangeoires ; les oiseaux adorent !
- Faire des rochers aux raisins secs : mélanger margarine, farine à gâteaux, eau, sucre en poudre et raisins secs ; mettre dans un moule à manqué et faire cuire au four à 180° pendant 30 minutes. Laisser refroidir et émietter sur la mangeoire. (peut être congelé)
- Faire des sorbets de fruits : avec des restes de fruits du déjeuner - bananes, poires, pommes et autres fruits rouges au printemps - les mixer et les mettre en petits cubes dans des bacs à glaçons. Les distribuer aux oiseaux de temps en temps.
- Avec des restes de pâtes ou de riz, mélangés à des raisins secs, de l'huile des pommes et faire une pâtée à distribuer matin et soir.
- Dans une bûche percée de trous assez gros, mettre du gras de jambon et des cacahuètes (non salées) et regarder ce qui se passe...

