



## PLANTER POUR LA BIODIVERSITÉ

### LA DIVERSITÉ, C'EST LA VIE !

Depuis vingt ans, les paysages de notre pays ont perdu en diversité : de nombreuses haies dans les campagnes ont été arrachées, les champs sont plantés à perte de vue de la même culture, nos jardins sont entourés de haies de thuyas dépourvues de vie et nos avenues bordées de platanes monotones. Comment s'en rendre compte ? Il suffit de rechercher dans vos familles ou dans les archives du journal de la Ville des photographies datant de plusieurs dizaines d'années : vous serez surpris de découvrir que les habitants du quartier avaient sous les yeux un paysage bien différent du nôtre ! En les interrogeant, vous découvrirez qu'ils pouvaient observer bien plus d'animaux qu'aujourd'hui. Car à la diversité des plantes et des milieux est toujours associée la diversité animale...

### QUI A DIT "MAUVAISES HERBES" ?

De nombreuses plantes très intéressantes pour attirer la biodiversité poussent déjà dans la cour de votre établissement scolaire, mais elles sont peut-être coupées systématiquement car on les croit inutiles.

**L'ortie** par exemple (qui compte plusieurs espèces), abrite sur une année pas moins de 120 petits animaux ! Les chenilles de la petite tortue ou du paon du jour se nourrissent de ses feuilles, la cicadelle de sa sève, les coccinelles y chassent les pucerons, les syrphes y déposent leurs larves dans des galeries, les oiseaux y trouvent des insectes pour nourrir leurs oisillons... Bref, elle assure le gîte et le couvert.



**Le lierre** est également une plante commune mal connue. Contrairement aux idées reçues, il n'abîme ni les murs ni les arbres, car il ne fait que s'appuyer sur son support. En revanche, ses fleurs tardives nourrissent de nectar et de pollen de nombreux insectes à la fin de l'automne, et une multitude d'oiseaux au tout début du printemps par la venue précoce de ses fruits. Restant en feuilles tout l'hiver, il permet aux oiseaux mais aussi aux chauves-souris ou aux lérots de s'y enfouir. Dans les petits espaces urbains, l'idéal est de le faire croître sur un mur vertical, d'autant qu'il se développe en réalité plutôt lentement : ne craignez donc pas qu'il recouvre tout le bâtiment.

#### **La ronce**

La croissance rapide des ronces permet, en quelques mois, d'offrir un couvert sûr et abrité pour de nombreuses espèces, des campagnols y trouveront refuge, les fauvettes y construiront leur nid. Les mûres sont appréciées de nombreux oiseaux comme les grives, la fauvette à tête noire. Même le renard les apprécie. Il ne manquera pas alors de disséminer les graines dans les alentours.

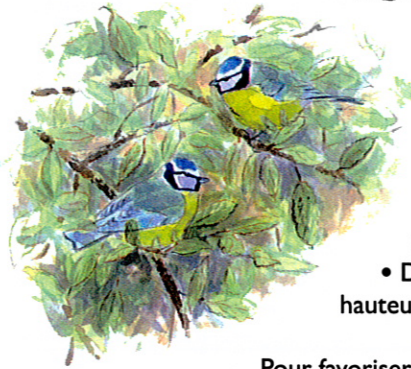
Concernant les insectes, elle est indispensable pour certains, puisque c'est dans ses tiges creuses qu'ils viendront y accomplir une partie de leur métamorphose. Ils se nourrissent de la moelle tendre de la plante.

Biodiversité



## PLANTER POUR LA BIODIVERSITÉ

### DES ARBUSTES A BAIES POUR LES OISEAUX



Tout d'abord, pour favoriser la venue de la faune, il faut veiller à trois éléments importants :

- Eviter de planter des essences exotiques, qui ne sont pas adaptées à notre environnement ;
- Eviter de planter des essences horticoles, c'est-à-dire créées par la sélection humaine sur de simples critères esthétiques, car elles sont, en général, très pauvres en nectar et en pollen ;
- Diversifier un maximum vos plantations, tant pour les essences que pour leur hauteur et leur emplacement.

Pour favoriser la venue et la survie des oiseaux dans un quartier, il faut qu'ils puissent trouver des ressources alimentaires toute l'année.

Pour les oiseaux granivores, cela n'est possible qu'avec une diversité suffisante d'arbres et de buissons, qui vont produire des fruits à des périodes différentes de l'année, et donc permettre aux oiseaux de s'alimenter mois après mois.

Quelle que soit la végétation, les oiseaux au régime alimentaire insectivore vont cependant partir en migration à l'automne, car les insectes hibernent dans notre pays. En revanche, à leur retour, il sera primordial qu'ils trouvent des insectes en suffisance. De plus, tous les oisillons, même ceux des espèces granivores, ont besoin d'une alimentation en insectes durant leurs premiers jours. En conséquence, les plantes attractives pour les insectes sont également favorables aux oiseaux. Tout est lié !

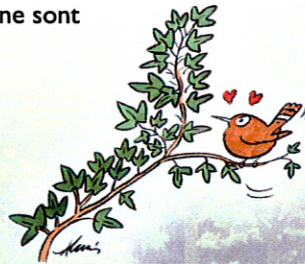
Voici une liste d'arbustes favorables aux oiseaux et aux insectes, poussant dans des conditions « moyennes » de climat et de sol (les essences aux baies toxiques pour l'homme ne sont cependant pas indiquées) :

#### Grands arbustes

- Aubépine épineuse
- Aubépine monogyne
- Buis
- Noisetier
- Houx
- Saule marsault
- Sureau noir
- Troëne
- Sorbier des oiseleurs
- Arbousier
- Vigne
- Amandier
- Genévrier

#### Petits arbustes

- Argousier
- Bourdaine
- Cassis
- Cornouiller sanguin
- Eglantier
- Epine-vinette
- Framboisier
- Fusain d'Europe
- Groseillier à maquereau
- Groseillier commun
- Nerprun purgatif
- Prunellier
- Ronce noire
- Rosier des champs
- Viorne obier
- Lierre
- Romarins
- Jujubier



### DES PLANTES MELLIFÈRES POUR LES INSECTES

Le mot mellifère provient du latin mellis, qui signifie miel. Les abeilles produisent du miel à partir du nectar de certaines plantes, ce nectar étant une sorte de déchet des plantes à fleurs qui est produit au cours de la photosynthèse.

Le nectar, qui est très sucré, attire de nombreux insectes qui viennent s'en nourrir. En butinant les



L'Achillée millefeuille

fleurs, les insectes vont se couvrir de pollen, produit par les parties mâles de la fleur, qu'ils vont déposer sans le savoir sur les parties femelles d'une autre fleur à butiner. Ainsi les insectes, en se nourrissant du nectar des fleurs, favorisent leur reproduction.

Vous avez compris... en plantant des plantes mellifères, vous permettez à des dizaines d'insectes de se nourrir, et aux plantes de se reproduire.

De plus, ces insectes vont pouvoir être à la base de nombreuses chaînes alimentaires, petits mammifères, oiseaux, reptiles et amphibiens se nourrissant de leurs larves ou des adultes eux-mêmes.

Certains des arbustes utiles aux oiseaux sont également mellifères, comme signalé dans le tableau ci-dessus. Mais les herbacées suivantes sont aussi tout indiquées, et vous offriront de surcroît des couleurs magnifiques du printemps à l'été !

- |                         |              |
|-------------------------|--------------|
| • Achillée millefeuille | • Pâquerette |
| • Bouillon blanc        | • Saponaire  |
| • Bruyère sp.           | • Ortie      |
| • Bugle rampant         | • Seneçons   |
| • Centaurée scabieuse   | • Œillets    |
| • Linaire commune       | • Phacélie   |
| • Thym                  | • Fenouil    |
| • Sarriette             | • Cistes     |

Les herbacées suivantes sont tout particulièrement attractives pour les papillons :

- |                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| • Cardère sauvage | • Julienne des dames  |
| • Aster de jardin | • Violettes           |
| • Lavande         | • Iberis amer         |
| • Monnaie-du-pape | • Verveine officinale |
| • Sedum sp.       | • Bruyères            |



La Saponaire



Chardonneret élégant sur un Chardon

### UN CARRE DE PRAIRIE FLEURIE

La prairie fleurie est un endroit de pelouse sans intervention de l'homme. Elle permet aux plantes d'effectuer leur cycle complet de croissance, de la germination à la dissémination des graines. Avec pour avantage lors de la floraison de nourrir les insectes (et donc de nombreux animaux insectivores) et les oiseaux granivores durant les périodes de fructification.

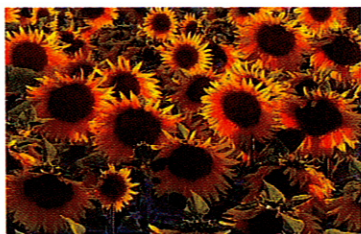


Biodiversité



# POUR LA BIODIVERSITÉ, J'AGIS !

## PLANTER POUR LA BIODIVERSITÉ



### DES TOURNESOLS POUR LES MANGEOIRÉS

Les graines de tournesol sont très riches en graisses et constituent une nourriture de choix pour les oiseaux, en particulier l'hiver où ils sont affaiblis. Mais l'achat de graines de tournesol pour disposer dans les mangeoires revient cher. De plus, les graines vendues dans le commerce contiennent bien

souvent des pesticides, ce qui peut fragiliser les oiseaux.

La plantation de tournesol est donc une solution idéale, sauf pour les bras !

En pratique :

- La plantation des graines s'effectue en avril dans le sud et fin mai dans le nord de la France, car avant, il fait trop froid pour les tournesols. Mais vous pouvez aussi faire des semis plus tôt et les replanter en terre suite à l'apparition de deux ou trois feuilles sur les plantules.
- Sur votre terrain, il faut prévoir 1 m<sup>2</sup> de surface par pied de tournesol et les espacer d'environ 70 cm l'un de l'autre. Comptez donc bien le nombre de graines nécessaires !
- Répartissez vos graines dans la terre puis recouvrez les d'environ 1 cm de terre et arrosez-les. Vous veillerez ensuite que la terre reste fraîche, mais pas imbibée.
- Vos tournesols mettront plusieurs semaines à pousser, mais durant l'été, ils atteindront une taille gigantesque ! Vous pourrez alors leur mettre un tuteur.
- En septembre, il sera temps de récolter vos graines, au moment où les derniers styles recouvrant les graines du centre de la fleur tombent lorsque l'on passe la main dessus.

### ET LA BIODIVERSITÉ DU POTAGER, ON Y A PENSÉ ?!



Un coin de cour ou de jardin peut aussi accueillir un petit potager et offrir ainsi aux fruits et légumes un refuge de biodiversité. Les légumes et les fruits d'autrefois sont menacés, ils disparaissent chez les producteurs comme chez les particuliers : il existait au début du siècle 3500 variétés de pommes et seule une dizaine sont encore vendues dans les supermarchés ! Bien que remarquablement adaptées à notre climat et spontanément résistantes aux insectes de nos régions, ces espèces rustiques ont petit à petit été délaissées. Des variétés toujours plus productives ont été recherchées et plantées malgré leur fragilité et leur goût souvent moins savoureux.

A vous de rechercher ces fruits et légumes d'autrefois pour qu'ils ne disparaissent pas de notre environnement... et de nos assiettes.